



# Eau Libre 2023

 *Sommaire*

Version du 6 mars 2023

# RÈGLEMENTS - SOMMAIRE

## RÈGLEMENTATION

En fonction de la  
température de l'eau

## CATÉGORIES D'ÂGE

21<sup>ème</sup>  
**CHAMPIONNATS DE  
FRANCE OPEN  
5 KM INDOOR**

31<sup>ème</sup>  
**CHAMPIONNATS DE  
FRANCE**

11<sup>ème</sup> **COUPE  
DE FRANCE  
DES RÉGIONS**

25<sup>ème</sup> **COUPE  
DE FRANCE  
EAU LIBRE**

**CLASSEMENT ÉLITE  
DES CLUBS  
AUX CHAMPIONNATS DE  
FRANCE**

**CLASSEMENTS  
NATIONAUX  
DES NAGEURS & DES CLUBS**

**PROGRAMME RÉGIONAL**



## RÈGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE DE L'EAU

### Règlement AQUA sur les combinaisons des nageurs eau libre - applicable aux compétitions nationales support de sélections internationales

- La température de l'eau pour une compétition FINA en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C.
- Pour les compétitions de natation en eau libre avec une température de l'eau de 18°C et plus, les maillots de bain (hommes et femmes) ne doivent pas couvrir le cou, ni dépasser l'épaule, ni descendre en dessous de la cheville. Sous réserve de ces spécifications de forme, les maillots de bain pour les compétitions de natation en eau libre doivent en outre être conformes à toutes les autres exigences applicables aux maillots de bain pour les compétitions en piscine.
- A partir du 1er janvier 2023, pour les compétitions de natation en eau libre dans des eaux à température inférieure à 18°C, le port de combinaisons est obligatoire. Les combinaisons isothermiques ne sont pas autorisées dans les compétitions de natation en eau libre dans des eaux dont la température est supérieure ou égale à 18 °C.
- Les combinaisons (pour hommes et femmes) doivent couvrir complètement le torse, le dos, les épaules et les genoux. Ils ne doivent pas dépasser le cou, les poignets et les chevilles.

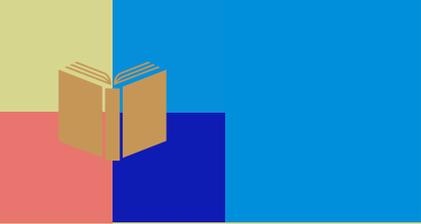
### Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre - applicable aux épreuves de Coupe de France, régionales et locales

Exception au règlement AQUA :

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
- Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* et les bonnets sont obligatoires.
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles.
- Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

**\*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.**





## LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

### Benjamins

filles et garçons de 12 et 13 ans (nés en 2011 et 2010)

### Juniors 1

filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2009 et 2008)

### Juniors 2

filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2007 et 2006)

### Juniors 3

filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2005 et 2004)

### Seniors

20 ans et plus (nés en 2003 et avant)

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par AQUA et la LEN.



Samedi 28 janvier

**21ème CHAMPIONNATS DE FRANCE  
OPEN - 5 KM INDOOR**

**Sarcelles**

*bassin de 50 m*

**Equipements :**

Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique (minimum 1 plaque), bassin de récupération et bassin d'échauffement.

**Préambule :**

Les Championnats de France 5km Indoor permettent :

- aux nageurs de l'Équipe de France Eau libre d'optimiser leur préparation pour les futurs compétitions internationales.
- aux nageurs de demi-fond Natation Course d'avoir une première approche dans la discipline au niveau de la distance
- aux nageurs de demi-fond Natation Course de renforcer leur préparation physique et mentale à ce moment de la saison.

Les séries seront nagées à deux athlètes par ligne, à l'exception de la meilleure série Dames et de la meilleure série Messieurs.

Le nombre de participants **sera limité à 96** pour ces Championnats. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.

Les séries seront organisées en prenant pour référence les temps en bassin de 50m (1500m NL pour les Messieurs, 800m NL pour les Dames).

Un minimum de 4 nageurs pour chaque catégorie d'âges sera engagé.

**Modalités d'organisation :**

**Temps de qualification**

|                          | <b>Dames<br/>25m</b> | <b>Dames<br/>50m</b> | <b>Messieurs<br/>25m</b> | <b>Messieurs<br/>50m</b> |
|--------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>14 ans</b>            | 1 h 05:35            | 1 h 07:15            | 1 h 01:05                | 1 h 02:45                |
| <b>15 ans</b>            | 1 h 05:05            | 1 h 06:45            | 1 h 00:35                | 1 h 02:15                |
| <b>16 ans</b>            | 1 h 04:35            | 1 h 06:15            | 1 h 00:20                | 1 h 01:45                |
| <b>17 ans</b>            | 1 h 04:05            | 1 h 05:45            | 59:35                    | 1 h 01:15                |
| <b>18 ans</b>            | 1 h 03:35            | 1 h 02:15            | 59:05                    | 1 h 00:45                |
| <b>19 ans</b>            | 1 h 03:05            | 1 h 04:45            | 58:35                    | 1 h 00:15                |
| <b>Toutes Catégories</b> | 1 h 02:35            | 1 h 04:15            | 58:05                    | 59:45                    |

**Mode de qualification  
(par ordre de priorité) :**

1. Avoir terminé dans les huit premiers Toutes Catégories des **Championnats de France Eau Libre 2022** sur 5 km ou 10 km. Les nageurs qualifiés pour ces épreuves se verront attribuer un temps d'engagement défini par le directeur de la discipline, si toutefois ils n'avaient pas réalisé de 800m NL pour les Dames ou de 1500m NL pour les Messieurs en bassin de 50m entre le 1er septembre 2021 et le 31 décembre 2022.

2. Avoir réalisé un temps de la grille ci-contre sur **5000m Indoor** lors de Championnats Régionaux ou Interrégionaux dont les résultats auront été enregistrés par la FFN (eau.libre@ffnatation.fr) avant le 20 décembre 2022.

3. Avoir réalisé entre le 1er septembre 2021 et le 31 décembre 2022 un temps de la grille ci-dessous sur 800 m NL pour les Dames ou 1500m NL pour les Messieurs en bassin de 50m.

Les performances réalisées lors du mois de décembre 2022 sont à communiquer lors de la demande d'engagement à l'adresse eau.libre@ffnatation.fr

**Grille de qualification 5Km Indoor**

| <b>800 nage libre en bassin de 50m</b> |           |                | <b>1500 nage libre en bassin de 50m</b> |           |                |
|--|-----------|----------------|---|-----------|----------------|
| 14-15 ans                              | 16-17 ans | 18 ans et plus | 14-15 ans                               | 16-17 ans | 18 ans et plus |
| 10:00.00                               | 9:45.00   | 9:30.00        | 18:30.00                                | 17:30.00  | 17:00.00       |



Suivante



### Procédure d'engagement :

Les pré-engagements devront parvenir au département Eau Libre fédéral (eau.libre@ffnatation.fr) au plus tard le 31 décembre 2023.

Après cette date, la Fédération publiera au plus vite sur le site internet fédéral la liste des 96 meilleurs athlètes retenus.

Les engagements définitifs se feront sur Extranat par les clubs.

### Récompenses

Les trois premières dames et trois premiers messieurs de chaque catégorie recevront une médaille :

- Juniors 1 (14/15 ans) (2007-2008)
- Juniors 2 (16 /17 ans) (2005-2006)
- Juniors 3 (18/19 ans) (2003-2004)
- Toutes Catégories (14 ans et plus) (2008 et avant)





Du vendredi 23  
au dimanche 25 juin

## 31<sup>ème</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE

Dunkerque

### Catégories

- Juniors 1 (14-15 ans)
- Juniors 2 (16-17 ans)
- Juniors 3 (18-19 ans)
- Toutes catégories
- Compositions et classements des relais se feront en toutes catégories (14 ans et plus).

### Programme

**Vendredi 23 juin : Relais Mixte 4\*1500m**

17h (horaire à confirmer)

**Samedi 24 juin : 5 km**

**Dames 9h00 / Messieurs 13h00**

**Dimanche 25 juin : 10 km**

**Dames 9h00 / Messieurs 13h00**

### Modes de qualification aux Championnats de France Eau Libre Open :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé soit l'un des **critères en bassin** sur l'une des distances de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (avant le 11 juin 2023), soit l'un des **critères eau libre**. Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN (eau.libre@ffnatation.fr). Le DTN se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

### Critères en bassin

#### Grille de qualification Championnats de France Eau Libre 2023

| 800 nage libre en bassin de 50m |           |                | 1500 nage libre en bassin de 50m |           |                |
|---------------------------------|-----------|----------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| 14-15 ans                       | 16-17 ans | 18 ans et plus | 14-15 ans                        | 16-17 ans | 18 ans et plus |
| 10:00.00                        | 9:45.00   | 9:30.00        | 18:30.00                         | 17:30.00  | 17:00.00       |

### Critères Eau libre

Avoir terminé(e) en 2022 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France ou du Trophée de la Coupe de France.

**Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères de la grille de qualification en bassin, ou à l'un des critères eau libre, ou sans autorisation spécifique de participation du DTN, sera interdit de départ ou disqualifié pendant ou après la course.**

**Le DTN se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.**

### Procédure d'engagement :

Pour les épreuves individuelles comme pour les relais, ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le jeudi 16 juin 2023 à 23h59.

Pour les relais, un même club pourra présenter plusieurs équipes. Seront autorisées à participer des sélections régionales, départementales ou Ultramarine, hors du classement du Championnat de France.

### Modalités :

**Température de l'eau** : la réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 2 du Règlement)



Suivante



## Modalités (suite)

**Délais de fin de course** : 30 minutes pour le 5 km, 45 minutes pour le 10 km

Afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs et après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

**Maillots et combinaisons** : combinaisons approuvées par la FINA (Exception au By Law BL 7 du règlement FINA – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

**Pièce d'identité obligatoire**

**Cérémonies protocolaires** : elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.





23 - 24 septembre

11<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS

**Brive**  
(Lissac sur Couze)

Epreuve support

5 km en ligne de la Finale de la coupe de France

Composition des équipes

- 4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :
- 1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
  - 1 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)
  - 1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
  - 1 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

### Modes d'engagement des équipes :

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour la participation au Trophée de la Coupe de France. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le 18 septembre (eau.libre@ffnatation.fr).

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

### Récompenses :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes.

### Bonifications

Les nageurs qui entrèrent dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

### Table de cotation

| Rang | Points  | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points |
|------|---------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|
| 1    | 100 Pts | 6    | 45 Pts | 11   | 20 Pts | 16   | 15 Pts | 21   | 10 Pts | 26   | 5 Pts  |
| 2    | 80 Pts  | 7    | 40 Pts | 12   | 19 Pts | 17   | 14 Pts | 22   | 9 Pts  | 27   | 4 Pts  |
| 3    | 70 Pts  | 8    | 35 Pts | 13   | 18 Pts | 18   | 13 Pts | 23   | 8 Pts  | 28   | 3 Pts  |
| 4    | 60 Pts  | 9    | 30 Pts | 14   | 17 Pts | 19   | 12 Pts | 24   | 7 Pts  | 29   | 2 Pts  |
| 5    | 50 Pts  | 10   | 25 Pts | 15   | 16 Pts | 20   | 11 Pts | 25   | 6 Pts  | DNF  | 0 Pts  |



## 2 phases :

- une qualificative
- une finale

## 25<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Phase finale : Brive  
(Lissac sur Couze)

### Déroulement :

La Coupe de France 2023 se disputera en deux phases :

- une phase qualificative qui s'achèvera le lundi 18 septembre
- une phase finale : 23 septembre et 24 septembre à Brive (Lissac sur Couze)

La finale comportera au minimum 2 étapes sur le même week-end avec un 10 km sur une des journées et un 5 km sur l'autre. Les épreuves masculines et féminines seront regroupées avec des départs différés.

### Conditions d'âge et Catégorie d'âge:

- Benjamins :** filles et garçons de 12 et 13 ans (nés en 2011 et 2010)  
**Juniors 1 :** filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2009 et 2008)  
**Juniors 2 :** filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2007 et 2006)  
**Juniors 3 :** filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2005 et 2004)  
**Séniors :** 20 ans et plus (nés en 2003 et avant)  
**Maitres 1 :** 25 ans / 44 ans (nés entre 1998 et 1979)  
**Maitres 2 :** 45 ans et plus (nés avant 1978)

Les 11 ans et moins ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 2 km et moins.  
Les **benjamins** ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 5 km et moins.

**Le règlement particulier de chaque organisateur peut être plus restrictif.**

### Phase qualificative :

Attribution des points Coupe de France Eau Libre 2023 pendant la phase de qualification :

Un nageur ne peut disputer qu'une seule course inscrite au calendrier de la Coupe de France Eau Libre dans une même journée. **Si un même site propose plusieurs étapes, un maximum de 2 épreuves (sur 2 jours distincts) sera retenu pour l'attribution des points.**

Pendant la phase qualificative chaque nageur (se) cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il (elle) a participé, **un maximum de 18 cotations sera pris en compte.**

**A la fin de la phase qualificative, les nageurs(ses) classé(e)s de la 1<sup>ère</sup> place à la 50<sup>ème</sup> (tous les ex-æquo à la 50<sup>ème</sup> place compris) seront qualifiés pour la finale.**

Complèteront cette sélection pour la finale, les trois meilleurs nageurs de chaque Coupe Régionale licenciés dans la région concernée, à condition que la Coupe Régionale comporte au minimum trois étapes et que les nageurs(ses) aient nagé au moins trois épreuves d'une distance égale ou supérieure à 5km au cours de la saison. Si ces nageurs(ses) sont déjà sélectionnés pour la finale, il n'y aura pas de sélection complémentaire régionale de nageurs (ses).

La liste de la sélection sera publiée au début de la semaine (mardi) précédant la finale. Les nageurs (ses) auront jusqu'au jeudi minuit pour s'engager. En cas d'absence d'engagement d'un ou de plusieurs nageurs (ses), la sélection ne sera pas complétée.

### Engagements :

Ils devront être faits sur la plateforme FFN - Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

**Epreuves élites :** Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.

Maillots et combinaisons : application du règlement FFN en fonction de la température de l'eau.



Suivante



Si, en fonction de la température de l'eau, le port de la combinaison néoprène est autorisé, tous les modèles de combinaisons néoprène sont autorisés (la combinaison doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur, mais ne doit pas dépasser les poignets, ni couvrir le cou).

Les organisateurs pourront imposer le port d'un système de sécurité à gonflage automatique à la ceinture (type Restube). Le déclenchement de celui-ci (gonflage de la bouée) entrainera une mise hors-course et l'évacuation immédiate par les embarcations de sécurité.

**Epreuves grand public : Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.**

Les distances inférieures ou égales à 2000m sont à privilégier pour le grand public.

Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.

### Attribution des points pour le classement général de la Coupe de France :

|      | 1 km | 2,5 km   | 5 km     | 7,5 km   | 10 km    | 20 KM    |
|------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|      | MINI | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD |
| 1    | 1000 | 1500     | 3500     | 4000     | 4500     | 7000     |
| 2    | 900  | 1400     | 3400     | 3850     | 4300     | 6500     |
| 3    | 850  | 1350     | 3350     | 3775     | 4200     | 6000     |
| 4    | 800  | 1300     | 3300     | 3700     | 4100     | 5500     |
| 5    | 750  | 1250     | 3250     | 3625     | 4000     | 5000     |
| 6    | 700  | 1200     | 3200     | 3550     | 3900     | 4000     |
| 7    | 650  | 1150     | 3150     | 3475     | 3800     | 3950     |
| 8    | 600  | 1100     | 3100     | 3400     | 3700     | 3800     |
| 9    | 550  | 1050     | 3050     | 3325     | 3600     | 3650     |
| 10   | 500  | 1000     | 3000     | 3250     | 3500     | 3500     |
| 11   | 499  | 950      | 2950     | 3175     | 3400     | 3400     |
| 12   | 498  | 900      | 2900     | 3100     | 3300     | 3300     |
| 13   | 497  | 850      | 2850     | 3025     | 3200     | 3200     |
| 14   | 496  | 800      | 2800     | 2950     | 3100     | 3100     |
| 15   | 495  | 750      | 2750     | 2875     | 3000     | 3000     |
| 16   | 494  | 700      | 2700     | 2800     | 2900     | 2900     |
| 17   | 493  | 650      | 2650     | 2725     | 2800     | 2800     |
| 18   | 492  | 600      | 2600     | 2650     | 2700     | 2700     |
| 19   | 491  | 550      | 2550     | 2575     | 2600     | 2600     |
| 20   | 490  | 500      | 2500     | 2500     | 2500     | 2500     |
| 21   | 489  | 499      | 2450     | 2450     | 2450     | 2400     |
| 22   | 488  | 498      | 2400     | 2400     | 2400     | 2300     |
| etc. | ...  | ...      | ...      | ...      | ...      | ...      |

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.  
Les nageurs au-delà de la 80e place continuent à marquer des points de manière dégressive de 1 en 1.  
Tous les nageurs classés marquent au moins 1 point.



## Phase finale :

Tous les nageurs (ses) ayant participé à **au moins une étape de la Coupe de France** de la phase qualificative peuvent nager les épreuves du 10 km et du 5 km du week-end de la finale.

Le week-end de la finale déterminera le classement des lauréats du circuit de la coupe de France,;

### Classement des nageurs selon l'ordre de priorité suivant :



Classement par addition des temps de tous les nageurs qui auront disputé ces deux épreuves de la finale.

### Méthodes de calculs retenus pour établir le classement en fonction des schémas ci-après :

## 5 km et 10 km

|                                  |  |   |
|----------------------------------|--|---|
| Si égalité                       |  | le temps du 10 km sera pris en compte pour départager   |
| Si hors délai sur le 5 km        |  | temps du 1er + temps limite + 3 minutes = temps retenu  |
| Si hors délai sur le 10 km       |  | temps du 1er + temps limite + 6 minutes = temps retenu  |
| Si disqualification sur le 5 km  |  | temps du 1er + temps limite + 6 minutes = temps retenu  |
| Si disqualification sur le 10 km |  | temps du 1er + temps limite + 12 minutes = temps retenu |
| Si abandon                       |  | l'épreuve est considérée non nagée.                     |

### Ordonnancement de la suite du classement comme suit :

- Classement au temps des nageurs qui ont **uniquement disputé le 10 km de la finale**
- Classement au temps des nageurs qui ont **uniquement disputé le 5 km de la finale.**
- Les **hors délai du 10 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 5 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **hors délai du 5 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 10 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **disqualifiés du 10 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 5 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **disqualifiés du 5 km** de la finale (qui n'ont pas participé au 10 km de la finale). Les points totalisés lors des deux phases (qualificative et finale) sont pris en compte pour établir la suite du classement.
- Les **non participants aux épreuves de la finale**. Les points totalisés lors de la phase qualificative sont pris en compte pour établir la suite du classement.

A l'issue de la finale, le classement général de la Coupe de France 2023 sera actualisé.



## Récompenses de la Coupe de France

Les quinze premiers du classement toutes catégories et les trois premiers des classements Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Maîtres 1 (25-44 ans) et Maîtres 2 (45ans et plus) recevront un prix, selon le classement combiné des 5 km et 10 km de la finale.

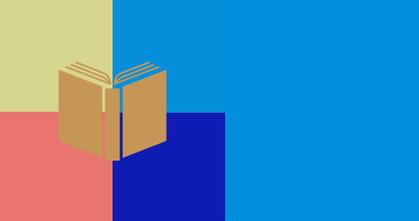
| Rang             | Toutes catégories | Juniors 1         | Juniors 2 | Juniors 3         | Maîtres 1 | Maîtres 2 |
|------------------|-------------------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-----------|
| 1 <sup>er</sup>  | 1500 €            | 400 €             | 400 €     | 400 €             | 400 €     | 400 €     |
| 2 <sup>ème</sup> | 1000 €            | 250 €             | 250 €     | 250 €             | 250 €     | 250 €     |
| 3 <sup>ème</sup> | 750 €             | 150 €             | 150 €     | 150 €             | 150 €     | 150 €     |
| 4 <sup>ème</sup> | 500 €             | 8 <sup>ème</sup>  | 300 €     | 12 <sup>ème</sup> | 175 €     |           |
| 5 <sup>ème</sup> | 450 €             | 9 <sup>ème</sup>  | 275 €     | 13 <sup>ème</sup> | 150 €     |           |
| 6 <sup>ème</sup> | 350 €             | 10 <sup>ème</sup> | 250 €     | 14 <sup>ème</sup> | 125 €     |           |
| 7 <sup>ème</sup> | 325 €             | 11 <sup>ème</sup> | 200 €     | 15 <sup>ème</sup> | 100 €     |           |

## Aménagements réglementaires pour les épreuves en mer à destination des organisateurs

Compte tenu des marées, par dérogation au règlement AQUA Eau Libre, les organisateurs sont autorisés à modifier leur réglementation concernant les départs et les arrivées :

- Les **départs** pourront avoir lieu hors de l'eau, à une distance ne dépassant pas 10 mètres de la zone aquatique, la ligne de départ devant être matérialisée soit par un traçage au sol, soit par des plots ou de la rubalise.
- Les **arrivées** pourront également se faire hors de l'eau à une distance inférieure à 10 mètres de la rive. La ligne d'arrivée devra être matérialisée par un traçage au sol, un portique, ou un tapis incluant un système de chronométrage automatique pour les nageurs équipés d'un transpondeur. La zone d'arrivée devra être matérialisée, dans l'eau par un entonnoir balisé par des lignes de bouées, suivi pour la partie terrestre de lignes de barrières se rétrécissant jusqu'à la ligne d'arrivée.
- Les organisateurs pourront proposer sur leurs épreuves un ou plusieurs passages hors de l'eau (15m maximum). La longueur cumulée du passage ou des passages successifs hors de l'eau ne devra pas être supérieure à 1% de la distance totale de l'épreuve. La distance annoncée dans le règlement et le programme devra être la distance nagée, la distance non nagée s'ajoutant à la distance nagée.
- Lorsque la configuration des lieux ne permet pas un départ ou une arrivée conforme au règlement AQUA, ce dispositif de départ et d'arrivée pourra être étendu aux plans d'eau disposant d'une plage suffisamment vaste pour sa mise en place.





## CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club :

- sur le Championnat de France Indoor du 5Km,
- sur chacune des trois épreuves individuelles du Championnat de France Eau Libre Open,
- par les équipes engagées sur les relais.

**Table de cotation du classement ELITE**

| Rang      | Points        | Rang      | Points | Rang      | Points | Rang      | Points | Rang                     | Points |
|-----------|---------------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|--------------------------|--------|
| <b>1</b>  | <b>55 Pts</b> | <b>11</b> | 40 Pts | <b>21</b> | 30 Pts | <b>31</b> | 20 Pts | <b>41</b>                | 10 Pts |
| <b>2</b>  | 51 Pts        | <b>12</b> | 39 Pts | <b>22</b> | 29 Pts | <b>32</b> | 19 Pts | <b>42</b>                | 9 Pts  |
| <b>3</b>  | 49 Pts        | <b>13</b> | 38 Pts | <b>23</b> | 28 Pts | <b>33</b> | 18 Pts | <b>43</b>                | 8 Pts  |
| <b>4</b>  | 47 Pts        | <b>14</b> | 37 Pts | <b>24</b> | 27 Pts | <b>34</b> | 17 Pts | <b>44</b>                | 7 Pts  |
| <b>5</b>  | 46 Pts        | <b>15</b> | 36 Pts | <b>25</b> | 26 Pts | <b>35</b> | 16 Pts | <b>45</b>                | 6 Pts  |
| <b>6</b>  | 45 Pts        | <b>16</b> | 35 Pts | <b>26</b> | 25 Pts | <b>36</b> | 15 Pts | <b>46</b>                | 5 Pts  |
| <b>7</b>  | 44 Pts        | <b>17</b> | 34 Pts | <b>27</b> | 24 Pts | <b>37</b> | 14 Pts | <b>47</b>                | 4 Pts  |
| <b>8</b>  | 43 Pts        | <b>18</b> | 33 Pts | <b>28</b> | 23 Pts | <b>38</b> | 13 Pts | <b>48</b>                | 3 Pts  |
| <b>9</b>  | 42 Pts        | <b>19</b> | 32 Pts | <b>29</b> | 22 Pts | <b>39</b> | 12 Pts | <b>49</b>                | 2 Pts  |
| <b>10</b> | 41 Pts        | <b>20</b> | 31 Pts | <b>30</b> | 21 Pts | <b>40</b> | 11 Pts | <b>50</b><br>et suivants | 1 Pts  |

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.



## CLASSEMENTS NATIONAUX DES NAGEURS & DES CLUBS

### Classement national des nageurs :

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le barème ci-dessous.

Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux, chaque membre de l'équipe marque 50% des points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

### Classement final Coupe de France

| Rang          | Championnat Régional EL et Indoor - Coupe Régionale |                                   |   |      |      | Total |
|---------------|---|-----------------------------------|---|------|------|-------|
|               | Coupe de France                                     | Championnat Régional EL et Indoor | Championnats de France Elite - 5km Indoor |      |      |       |
| 1             |   |                                   | 3000                                      | 800  | 4000 | 3000  |
| 2             | 2850  | 760                               | 3800                                      | 2850 | 3800 | 5700  |
| 3             | 2700  | 720                               | 3600                                      | 2700 | 3600 | 5400  |
| 4             | 2550  | 680                               | 3400                                      | 2550 | 3400 | 5100  |
| 5             | 2400  | 640                               | 3200                                      | 2400 | 3200 | 4800  |
| 6             | 2250  | 600                               | 3000                                      | 2250 | 3000 | 4500  |
| 7             | 2100  | 560                               | 2800                                      | 2100 | 2800 | 4200  |
| 8             | 1950  | 520                               | 2600                                      | 1950 | 2600 | 3900  |
| 9             | 1800  | 480                               | 2400                                      | 1800 | 2400 | 3600  |
| 10            | 1650  | 440                               | 2200                                      | 1650 | 2200 | 3300  |
| 11            | 1500  | 400                               | 2000                                      | 1500 | 2000 | 3000  |
| 12            | 1350  | 360                               | 1800                                      | 1350 | 1800 | 2700  |
| 13            | 1200  | 320                               | 1600                                      | 1200 | 1600 | 2400  |
| 14            | 1050  | 280                               | 1400                                      | 1050 | 1400 | 2100  |
| 15            | 900   | 240                               | 1200                                      | 900  | 1200 | 1800  |
| 16            | 750   | 200                               | 1000                                      | 750  | 1000 | 1500  |
| 17            | 600   | 160                               | 800                                       | 600  | 800  | 1200  |
| 18            | 450   | 120                               | 600                                       | 450  | 600  | 900   |
| 19            | 300   | 80                                | 400                                       | 300  | 400  | 600   |
| 20            | 150   | 40                                | 200                                       | 150  | 200  | 300   |
| 21            | 50  | 10                                | 100                                       | 100  | 150  | 250   |
| 22            | 45  | 9                                 | 90  | 100  | 150  | 250   |
| 23            | 40  | 8                                 | 80  | 100  | 150  | 250   |
| 24            | 35  | 7                                 | 70  | 100  | 150  | 250   |
| 25            | 30  | 6                                 | 60  | 100  | 150  | 250   |
| 26            | 25  | 5                                 | 50  | 100  | 150  | 250   |
| 27            | 20  | 4                                 | 40  | 100  | 150  | 250   |
| 28            | 15  | 3                                 | 30  | 100  | 150  | 250   |
| 29            | 10  | 2                                 | 20  | 100  | 150  | 250   |
| 30            | 10  | 1                                 | 10  | 100  | 150  | 250   |
| 31 et suivant | 10  | 1                                 | 10  | 100  | 150  | 250   |

Coupe de la COMEN

Championnats d'Europe Juniors

Championnats du Monde Juniors - Universiade - Jeux Méditerranéens

### Classement national des clubs :

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.



## PROGRAMME RÉGIONAL

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre fédéral au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

### Championnat régional 5 km Indoor :

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard le dimanche 18 décembre 2022 inclus pour être qualificatif. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux Championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional. Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour validation des critères de qualification aux Championnats de France du 5km Indoor (eau.libre@ffnatation.fr)

### Championnat régional Record de l'Heure :

Chaque Ligue sera en responsabilité de la mise en place et suivi de ses propres records et de leurs conditions de validation.

### Championnat régional Eau Libre :

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs.

Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications (eau.libre@ffnatation.fr).

L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### Coupe régionale Eau Libre :

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même ligue afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 31 octobre pour pouvoir prétendre à l'attribution des bonifications.

La composition des podiums (3 premiers et trois premières) devra être remontée à la Fédération au plus tard le lundi 18 septembre 2023 afin de les intégrer aux finalistes de la coupe de France.