

Règlement départemental 2024

Natation Course



Sommaire

1- Calendrier des compétitions

2- Les catégories d'âges

3- Les compétitions départementales

3.1 Trophée Avenirs

3.2 Finale trophée Avenirs

3.3 Trophée Benjamins - Juniors et +

3.4 Championnats de l'Oise

4- Les compétitions Interclubs

4.1 - Interclubs Avenirs

4.2 - Interclubs Jeunes

4.3 - Interclubs Toutes Catégories .

Calendrier

janvier 2024		février 2024		mars 2024		avril 2024		mai 2024		juin 2024	
1		1		1	meeting national Massy	1		1	interclubs Benjamins Rn	1	Meeting national nats melun
2		2	meeting de chartes sélection cap	2		2		2	meeting national Reims Tours garches	2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7	Finale interclubs	7		7	
8		8		8		8		8	Meeting B. Cohen	8	Chpt dep éle Benj juniors et + Grandvilliers
9		9		9	meeting national Bethune	9		9		9	
10		10	Trophée de la PVCN	10		10		10	regroupement benjamins ADN	10	
11		11		11		11		11	circuit promotionnel hdf 2 Beauvais	11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14	Trophée benj juniors et + 4 Compagne (Huy) ?	14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16	Circuit promotionnel hdf 1 at omer	16		16		16	coupe 263 benjamins
17		17	Trophée benj juniors et + 2 Lancourt	17		17	Chpt France juniors	17	Chpt France n2	17	Chpt France Elle Chartres
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	
21	Trophée benj juniors et + 1 grandvilliers	21	Chpt FR Reims Maires ?	21		21		21		21	
22		22		22		22	Trophée avenirs 4 Grandvilliers	22		22	
23		23		23	web confrontation junior Abbville ?	23		23		23	Final Avenir Nogent
24		24		24		24		24		24	eau libre Beauvais
25		25	Trophée avenirs 2	25		25		25	Maires en file (soir) EANV	25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28	meeting national Lie com hoc	28	Trophée avenirs 1 crepy	28		28		28		28	Chpt de France Maires N1 / N2 (Montpellier)
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30	web confrontation Benjamins des valencennes	30	Meeting jacques Spart
31		31	Trophée benj juniors et + 3 Crepy	31		31		31	Meeting national nats melun	31	

juillet 2024		août 2024		septembre 2024		octobre 2024		novembre 2024		décembre 2024	
1		1		1		1		1		1	chpt hdf juniors et + ??
2		2	JO	2		2		2	Chpt dep Benj juniors et +	2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6	web confrontation junior et + Béthune	6	eau libre Creil	6		6		6		6	rance juniors 25m
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	N1 25m	9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	coupe 263 avenir	11	
12		12		12		12		12		12	finale coupe de France dep Dunkerque
13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14	France benjamins 50m Dunkerque
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21	Meeting National Amiens chartres
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23	champ hdf benjamin denain	23	
24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29	chpt hdf juniors et + ??	29	
30		30		30		30		30		30	
31	JO	31		31		31		31		31	

Les catégories d'âges

Nouveau :

Dames et Messieurs

A11 et moins : 2013 et après

B12-13 : 2012-2011

J14-J15-J16-J17-J18 : 2010 à 2006

S19 et Plus : 2005 et avant

Trophée Avenirs

Philosophie : Permettre la confrontation de la population départementale avec deux niveaux de pratique . Un premier niveau pour l'entrée en compétition , un second niveau pour préparer à la catégorie benjamine.

Proposer des relais en fin de compétition et tenir des délais de réunion raisonnable (2h30 maximum) .

Les nageurs avenir doivent être titulaires du savoir nager pour participer.

A entrer sur : <https://aisanceaquatique.fr/>

4 étapes avenir :

Plot 1 : 25 Papillon / 100 4N / 50 NL / Relais 4x25 4N Mixte

Plot 2 : 25 Dos / 100 NL / 50 Brasse / Relais 4x25 NL Mixte

Plot 3 : 25 Brasse / 200 NL / 50 Dos / Relais 4x50 4N Mixte

Plot 4 : 25 NL / 200 4N / 50 Pap / Relais 4x50 NL Mixte

Récompenses: Médaille au trois premiers par course et par catégorie

Catégories : A11 (2013) - A10 et moins (2014 et après)

Finale Trophée Avenirs

Conditions d'accès :

Maitriser les quatre nages :

Avoir validé une épreuve dans chaque style de nage ou une épreuve en 4 nages durant le trophée avenir .

Epreuves A10 et moins : 50m dans les quatre nages .

Epreuves A11 : 100m dans les quatres nages .

Le nageur doit participer aux 4 épreuves du programme.

Programme :

100m Papillon

50m Papillon

100m Dos

50m Dos

100m Brasse

50m Brasse

100m NL

50m NL

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers au cumul des 4 nages par catégorie.

Diplôme à tous les nageurs qualifiés.

Catégories :

Dames : A11 - A10 et moins Messieurs : A11 - A10 et moins

Trophée Benjamins-Juniors et +

Philosophie : Permettre à l'ensemble des nageurs benjamins et juniors de se rencontrer dans des compétitions départementales sur une journée. Permettre la qualification aux championnats régionaux .

5 épreuves maximum par nageur et par étape.

Programme trophée benjamins - juniors et +

Plot 1 et 3 :

Matin :	Après - Midi:
200 Dos Dames	800m NL Messieurs
200m NL Messieurs	100m Dos Dames
50 m Papillon Dames	100m NL Messieurs
100m Brasse Messieurs	200m Papillon Dames
200 4N Dames	200 4N Messieurs
200m Papillon Messieurs	100m Brasse Dames
100m NL Dames	50m Papillon Messieurs
100m Dos Messieurs	200m NL Dames
800 NL Dames	200 Dos messieurs

Programme trophée Benjamins - Juniors et +

Plot 2 et 4 :

Matin :	Après - Midi :
50 NL Dames	400 4N Dames
400 NL Messieurs	50m Brasse Dames
100m Papillon Dames	50m Dos Dames
200 Brasse Messieurs	1500m NL Messieurs
1500 NL Dames	200 m brasse dames
50m dos Messieurs	100m Papillon Messieurs
50m Brasse Dames	400m NL Dames
400 4N Messieurs	50m NL Messieurs

Récompenses: Médaille aux trois premiers par épreuve et par catégorie.

Championnat de l'Oise OPEN

Philosophie : Proposer l'ensemble des épreuves sur une compétition pour permettre de se qualifier aux championnats régionaux .

Deux championnats organisés (été - hiver) :

Ouvert aux catégories Benjamines , Juniors et Seniors .

Programme :

Samedi Après-Midi :

100 dos - 400 NL - 200 brasse - 50m Papillon - 1500 NL

Dimanche matin :

400 4N - 50 NL - 200 NL - 200m Dos - 100m Pap - 50m Brasse

Dimanche Après midi :

800 NL - 50 Dos - 100m Brasse - 200 4N - 200 Pap - 100 NL

Pas de limite d'engagements , afin de tenir des délais de compétition raisonnable , les entraîneurs veilleront à ce que les nageurs engagés sur les épreuves de demi fond ne dépassent pas les temps suivants :

Dames : 800 NL : 14' 1500 NL : 26 '

Messieurs : 800 NL : 13' 1500 NL : 24 '

Engagements : 5,00 € la course (club hors Oise) .

Récompenses : Une médaille au trois premiers par course et par catégorie

Interclubs Avenirs

Compétition au programme FFN (voir règlements natation course) , l'articulation du programme est à l'initiative du département.

Programme sur une demi journée :

Réunion 1 :

100 4N Messieurs

50 Papillon Dames

50 Dos Messieurs

50 NL Dames

50 Brasse Messieurs

4x50 4 Nages

Réunion 2 :

100 4N Dames

50 Papillon Messieurs

50 Dos Dames

50 NL Messieurs

50 Brasse Messieurs

4 x 50 NL

Récompenses : Trois meilleures équipes dames et messieurs .

Engagements : Gratuit

Interclubs Benjamins

Compétition au programme FFN (voir règlement natation course 2023) .

Organisation secteur Oise.

Programme sur la journée :

Matin:

4x200 NL Dames

100 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

100 Papillon Messieurs

100 NL dames

4 x 100 4 N Individuel Messieurs

Après midi :

4 x 100 4N Individuel Dames

100 NL Messieurs

100 Dos Dames

100 Brasse Messieurs

100 Papillon Dames

4x200 NL Messieurs

Récompenses : Aux trois premières équipes dames et messieurs .

Engagements : 6,00 € par équipe (à la ligue des Hauts de France).

Interclubs TC

Interclubs toutes catégories , organisation de secteur Oise gérée par la ligue des hauts de France .

Programme sur la journée :

Matin :

10 x 50 NL Dames

10 x 50 NL Messieurs

100 Dos Dames

200 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

100 NL Dames

400 NL Messieurs

100 Papillon Dames

200 Papillon Messieurs

100 4 Nages Dames

200 4 Nages Messieurs

4x 200 NL Dames

Après Midi :

4 x 200 NL Messieurs

200 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

400 NL Dames

100 NL Messieurs

200 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 4N Dames

100 4N Messieurs

4x x 100 4N Dames

Récompenses : Aux trois premières équipes Dames et Messieurs .

Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course. Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1 ère réunion.

Engagements : 50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)